

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дворец творчества детей и молодежи имени И.Х. Садыкова»
Нижнекамского муниципального района
Республики Татарстан

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от « 4 » сент 2017 года

«Утверждаю»

Директор ДТДиМ им. И.Х. Садыкова
Р.Н. Салихзянов

Приказ № 37
от « 6 » сент 2017 г.



ПРОГРАММА
«ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ»

на 2017-2021 гг.

г. Нижнекамск, 2017 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа направлена на создание оптимальных условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся и педагогов, пропаганду здорового образа жизни среди учащихся МБУ ДО «ДТДиМ имени И.Х.Садыкова». Модули программы включены в образовательные программы детских объединений всех направленностей, которые реализуются во Дворце.

Цель: создание системы сохранения и укрепления здоровья учащихся ДТДиМ им. И.Х. Садыкова для формирования здорового, психически и физически развитого, социально адаптированного человека.

Задачи:

1. Формирование осознанной потребности ребенка в здоровом образе жизни.
2. Сохранение и укрепление здоровья учащихся.
3. Воспитание ответственного отношения к собственному здоровью.
4. Формирование негативного отношения к вредным привычкам (алкоголю, табакокурению, наркотикам).
5. Приобщение учащихся к разнообразной физкультурно-спортивной деятельности.
6. Обеспечение учащихся необходимой информацией, знаниями, навыками и практическими умениями, направленными на сохранение собственного здоровья и здоровья окружающих.

Кадровое обеспечение программы: заведующие отделами, методисты, педагоги дополнительного образования, педагоги-организаторы, учащиеся, родители.

ВИДЫ, ФОРМЫ И СОДЕРЖАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Практическая реализация цели и задач осуществляется в рамках следующих форм работы учреждения:

- 1) На городском уровне: воспитательная работа через вовлечение в конкурсное движение;
- 2) На уровне Дворца: формирование навыков ведения ЗОЖ через досуговые мероприятия; общедворцовые родительские собрания с участием приглашенных специалистов;
- 3) На уровне детского объединения: информационно-просветительская работа на занятиях в детских объединениях: беседа, игровые задания, и т.д.; информационно-просветительская работа с родителями. Консультации по темам сохранения здоровья учащихся на родительских собраниях.

<i>Направление деятельности</i>	<i>Наименование мероприятия</i>	<i>Сроки исполнения</i>	<i>Ответственные</i>
Информационное обеспечение	Оформление информационных стендов по темам, связанным с профилактикой вредных привычек и социально-значимых заболеваний.	Постоянно ежегодно	Гараева Г.Х.

	Подготовка тематических рубрик на сайте ДТДиМ им. И.Х.Садыкова.	В течение года	Методический кабинет
	Оформление стенда «Будем здоровы».	Декабрь	Педагоги отдела «ДПИ»
Мониторинг	Информация о допуске к занятиям хореографии.	Сентябрь	Педагоги, зав. отделами
	Проведение социологического обследования по вопросам отношения воспитанников к вредным привычкам и социально-значимым заболеваниям.	Май, сентябрь	Методический кабинет
	Проведение мониторинга и корректировки экологического, эмоционально-поведенческого, вербального, культурологического пространства ДТДиМ.	Ежегодно	Методический кабинет
Научно-методическое сопровождение	Подготовка методических рекомендаций по вопросам профилактики заболеваний и формирования здоровьесберегающего типа поведения.	В течение года ежегодно	Методический кабинет, педагоги
	Выпуск методической разработки «Азбука здоровья».	В течение года ежегодно	Педагоги
	Подготовка научно-исследовательских работ и проектов по здоровьесберегающей тематике и выступление на городских и республиканских конференциях.	В течение года ежегодно	Педагоги отдела ДПИ, СТО, ХЭР, Национальный, Шахматный
Массовая профилактическая работа	Массовые профилактические акции и ток-шоу.	В течение года ежегодно	ГСС Шалагина А.Н.
	24 марта – День борьбы с туберкулёзом 7 апреля – Всемирный день здоровья и Всероссийский урок здоровья.	В течение года ежегодно	СМС-дети Шернина Н.Н.

	Тематические акции: 15 мая - Всемирный день семьи; 31 мая - Всемирный день борьбы с курением; 5 июня - Всемирный день охраны окружающей среды; 26 июня - Международный день борьбы с наркоманией «Наркотикам - нет»; 10 октября – День психического здоровья, 3 ноября - Международный день отказа от курения; 1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом.	В течение года Ежегодно	ГСС Шалагина А.Н. СМС-дети Шернина Н.Н.
	Олимпиады и КВН по вопросам здоровья и безопасности жизнедеятельности.	В течение года	Кикнадзе А.А.
	Акция «Гриппу нет!»	Сентябрь	Юзмухаметова Ю.Н.
	Аудио-консультации с родителями членов ДОО ГСС по вопросам профилактики.	Ежемесячно Ежегодно	Шалагина А.Н.
	Семинар для педагогов-организаторов школ города на тему «Здоровый образ жизни».	Ежегодно	Шернина Н.Н.
	Родительские собрания: «Как сберечь голосовой аппарат детей», «Питание и здоровье»	Март Октябрь	Абрамова Г.И. Ребракова А.З.
Физкультурно-оздоровительная работа	Участие педагогов ДТДиМ в спартакиадах.	Ежегодно	Профком
	Проведение дней здоровья в детских объединениях.	Ежегодно	Педагоги д/о
	Проведение профилактических медицинских осмотров, прививок, противоэпидемических мероприятий и др. для педагогов ДТДиМ.	Ежегодно	Профком
	Санаторно-курортное лечение сотрудников Дворца.	В течение года	Профком

	Введение лечебно-оздоровительных технологий (ЛОТ) в структуру занятий.	В течение года	Педагоги детских объединений хореографии
	Введение в структуру занятия валеологических бесед по темам (см. таблицу ниже).	В течение года Ежегодно	Педагоги детских объединений
	Практиковать физкультминутки, гимнастику для глаз и дыхательную гимнастику на занятиях.	В течение года Ежегодно	Педагоги детских объединений
	Оптимизировать двигательную активность обучающихся, способствовать рациональной организации занятий и общего режима дня обучающихся.	В течение года Ежегодно	Педагоги детских объединений, администрация ДТДиМ
	Организовывать санитарно-гигиенические условия образовательного процесса.	В течение года Ежегодно	Администрация ДТДиМ
	Организация музыкальной релаксации.	В течение года	Педагоги
	Введение в структуру занятий игротерапии.	В течение года	Педагоги
Массовые мероприятия	Викторина «Спорт - залог здоровья».	Ноябрь	Шернина Н.Н.
	Городской конкурс плакатов «Мы за здоровый образ жизни».	Декабрь	Ахметшина Л.А.
	Городской фотоконкурс «Я люблю спорт».	Февраль	Шернина Н.Н.
	Конкурс видеороликов на тему «Спорт и здоровье».	Ежегодно сентябрь	Шалагина А.Н.
	КВН для членов ДОО ГСС на тему «Я выбираю здоровье».	Ежегодно январь	Шалагина А.Н.
	Весенние старты для ДОО «Юный лидер».	Ежегодно март	Шалагина А.Н.
	Выставка рисунков «Мы выбираем творчество».	Ежегодно	Педагоги ДПИ
	Игровая программа «Молодецкие забавы».	Март	Педагоги отдела ХЭР

	1 июня – Всероссийский день защиты детей – проведение Малого сабантуя.	Ежегодно	Галлямова Р.В.
--	--	----------	----------------

Ожидаемые результаты:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- снижение уровня заболеваемости детей;
- интеллектуальное, физическое, социально-психологическое и духовно-нравственное оздоровление учащихся;
- повышение уровня осознания учащихся как собственного здоровья, так и здоровья окружающих;
- личностная сформированность культуры здоровья, моды на здоровье;
- социальная адаптация детей с проблемами в развитии и ограниченными возможностями здоровья, детей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации;
- профессиональный рост педагогического коллектива по вопросам возрастных особенностей ребенка, психологии и физиологии детского и подросткового организма, закономерностей развития ребенка.